



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

0000

Beyer, Nicole

00: SV Ichtershausen

00: 207

00: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

0000:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

000: 48:09

00: 12.46 km/h

0000: 4:49 min/km

00000/000: 39 (of 84)

00000/0: 4 (of 23)

000000: 41:13

00000: 1(of 2)

0000000: 48:09

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	7:43	4:37	1	-	6	1:11	1.67	7:43	4:37	1	-	6	1:11
00 2	2.35	11:07	4:43	1	-	3	1:31	4.02	18:50	4:41	1	-	4	2:42
00 3	2.35	11:31	4:54	1	-	3	1:37	6.37	30:21	4:45	1	-	4	4:19
00 4	2.35	11:36	4:56	1	-	5	1:47	8.72	41:57	4:48	1	-	4	6:06
000 Ziel	1.28	6:12	4:50	1	-	4	0:52	10.00	48:09	4:48	1	-	4	6:56