



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Vogler, Andy

□□: Gehren

□□: 240

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 48:41

□□: 12.32 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 84)

□□□□□/□: 38 (of 61)

□□□□□□: 37:26

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 41:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:37	4:33	2	1:00	36	1:36	1.67	7:37	4:33	2	1:00	36	1:36	
□□ 2	2.35	11:18	4:48	2	1:28	37	2:18	4.02	18:55	4:42	2	2:28	37	3:49	
□□ 3	2.35	11:50	5:02	2	2:00	38	2:52	6.37	30:45	4:49	2	4:28	37	6:32	
□□ 4	2.35	11:46	5:00	2	1:48	37	2:54	8.72	42:31	4:52	2	6:16	37	9:25	
□□□ Ziel	1.28	6:10	4:49	3	0:49	39	1:50	10.00	48:41	4:52	2	7:05	38	11:15	