



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Manske, Helena

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 17

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

□□□: 14:38

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 39)

□□□□□/□: 4 (of 18)

□□□□□□: 12:45

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 14:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:17	4:48	1	-	4	1:12	1.72	8:17	4:48	1	-	4	1:12
□□□ Ziel	1.28	6:21	4:57	1	-	3	0:41	3.00	14:38	4:52	1	-	4	1:53