



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

**Löffler, Juliana**

□□: LAC Eichsfeld

□□: 224

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 49:45

□□: 12.06 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 84)

□□□□□/□: 7 (of 23)

□□□□□□: 41:13

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 49:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:45	4:38	1	-	7	1:13	1.67	7:45	4:38	1	-	7	1:13	
□□ 2	2.35	11:42	4:58	1	-	6	2:06	4.02	19:27	4:50	1	-	7	3:19	
□□ 3	2.35	11:57	5:05	1	-	7	2:03	6.37	31:24	4:55	1	-	6	5:22	
□□ 4	2.35	11:59	5:05	1	-	8	2:10	8.72	43:23	4:58	1	-	7	7:32	
□□□ Ziel	1.28	6:22	4:58	1	-	8	1:02	10.00	49:45	4:58	1	-	7	8:32	