



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Reichl, Cassandra

□□□: 51:21

□□: 253

□□: 11.68 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 55 (of 84)

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□□/□: 9 (of 23)

□□□□□□: 41:13

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:36	4:33	3	1:04	5	1:04	1.67	7:36	4:33	3	1:04	5	1:04	
□□ 2	2.35	11:28	4:52	3	1:52	5	1:52	4.02	19:04	4:44	3	2:56	5	2:56	
□□ 3	2.35	12:38	5:22	4	2:44	11	2:44	6.37	31:42	4:58	3	5:40	7	5:40	
□□ 4	2.35	13:01	5:32	4	3:12	12	3:12	8.72	44:43	5:07	4	8:52	9	8:52	
□□□ Ziel	1.28	6:38	5:10	4	1:18	9	1:18	10.00	51:21	5:08	4	10:08	9	10:08	