



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Hakimi, Asad

□□: Willkommen-Welcome-Arnstadt

□□: 112

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 51:45

□□: 5.80 km/h

□□□□: 10:21 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 56)

□□□□□/□: 36 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 20:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.38 | 5:46 | 4:10 | 4 | 0:22 | 10 | 0:22 | 1.38 | 5:46 | 4:10 | 4 | 0:22 | 10 | 0:22 | |
| □□ 2 | 2.34 | 14:30 | 6:11 | 6 | 5:07 | 30 | 5:18 | 3.72 | 20:16 | 5:26 | 6 | 5:29 | 26 | 5:39 | |
| □□□ Ziel | 1.28 | 31:29 | 24:35 | 6 | 26:16 | 36 | 26:40 | 5.00 | 51:45 | 10:20 | 6 | 31:45 | 36 | 32:19 | |