



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Hakimi, Asad

□□: Willkommen-Welcome-Arnstadt
 □□: 112

□□: 5.00 km
 n3 5-km-Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 51:45

□□: 5.80 km/h
 □□□□: 10:21 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 56)

□□□□□/□: 36 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 20:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:46	4:10	4	0:22	10	0:22	1.38	5:46	4:10	4	0:22	10	0:22
□□ 2	2.34	14:30	6:11	6	5:07	30	5:18	3.72	20:16	5:26	6	5:29	26	5:39
□□□ Ziel	1.28	31:29	24:35	6	26:16	36	26:40	5.00	51:45	10:20	6	31:45	36	32:19