



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Fleischer, Heimbert

□□: katholische Laufjugend Arnstadt
 □□: 249

□□: 10.00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 52:06

□□: 11.52 km/h
 □□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 84)

□□□□□/□: 49 (of 61)

□□□□□□: 37:26

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 43:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.67 | 8:24 | 5:01 | 2 | 1:36 | 54 | 2:23 | 1.67 | 8:24 | 5:01 | 2 | 1:36 | 54 | 2:23 |
| □□ 2 | 2.35 | 12:06 | 5:08 | 2 | 1:58 | 49 | 3:06 | 4.02 | 20:30 | 5:05 | 2 | 3:34 | 51 | 5:24 |
| □□ 3 | 2.35 | 12:27 | 5:17 | 2 | 2:03 | 48 | 3:29 | 6.37 | 32:57 | 5:10 | 2 | 5:37 | 50 | 8:44 |
| □□ 4 | 2.35 | 12:26 | 5:17 | 2 | 1:58 | 46 | 3:34 | 8.72 | 45:23 | 5:12 | 2 | 7:35 | 49 | 12:17 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 6:43 | 5:14 | 3 | 1:06 | 50 | 2:23 | 10.00 | 52:06 | 5:12 | 2 | 8:41 | 49 | 14:40 |