



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Fleischer, Heimbert

□□: katholische Laufjugend Arnstadt
 □□: 249

□□: 10.00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 52:06

□□: 11.52 km/h
 □□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 84)

□□□□□/□: 49 (of 61)

□□□□□□: 37:26

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 43:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:24	5:01	2	1:36	54	2:23	1.67	8:24	5:01	2	1:36	54	2:23
□□ 2	2.35	12:06	5:08	2	1:58	49	3:06	4.02	20:30	5:05	2	3:34	51	5:24
□□ 3	2.35	12:27	5:17	2	2:03	48	3:29	6.37	32:57	5:10	2	5:37	50	8:44
□□ 4	2.35	12:26	5:17	2	1:58	46	3:34	8.72	45:23	5:12	2	7:35	49	12:17
□□□ Ziel	1.28	6:43	5:14	3	1:06	50	2:23	10.00	52:06	5:12	2	8:41	49	14:40