



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Rahmati, Asef

□□: Willkommen-Welcome-Arnstadt

□□: 126

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 20:00

□□: 15.00 km/h

□□□□: 4:00 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 56)

□□□□□/□: 2 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 20:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:24	3:54	1	-	1	-	1.38	5:24	3:54	1	-	1	-
□□ 2	2.34	9:23	4:00	1	-	2	0:11	3.72	14:47	3:58	1	-	2	0:10
□□□ Ziel	1.28	5:13	4:04	1	-	3	0:24	5.00	20:00	4:00	1	-	2	0:34