



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Schramm, Thérèse

□□: RunningGag

□□: 233

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 53:27

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□□: 64 (of 84)

□□□□□/□: 12 (of 23)

□□□□□□: 41:13

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:06	4:51	5	1:34	11	1:34	1.67	8:06	4:51	5	1:34	11	1:34	
□□ 2	2.35	12:18	5:14	5	2:42	12	2:42	4.02	20:24	5:04	5	4:16	11	4:16	
□□ 3	2.35	12:53	5:28	5	2:59	13	2:59	6.37	33:17	5:13	5	7:15	12	7:15	
□□ 4	2.35	13:18	5:39	5	3:29	14	3:29	8.72	46:35	5:20	5	10:44	12	10:44	
□□□ Ziel	1.28	6:52	5:21	5	1:32	11	1:32	10.00	53:27	5:20	5	12:14	12	12:14	