



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Schulz, Hartmut

□□: DreamTeam Ilmenau
 □□: 236

□□: 10.00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 54:01

□□: 11.11 km/h
 □□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□□: 68 (of 84)

□□□□□/□: 55 (of 61)

□□□□□□: 37:26

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 54:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	8:37	5:09	1	-	58	2:36	1.67	8:37	5:09	1	-	58	2:36
□□ 2	2.35	12:30	5:19	1	-	54	3:30	4.02	21:07	5:15	1	-	56	6:01
□□ 3	2.35	12:49	5:27	1	-	53	3:51	6.37	33:56	5:19	1	-	56	9:43
□□ 4	2.35	12:59	5:31	1	-	51	4:07	8.72	46:55	5:22	1	-	55	13:49
□□□ Ziel	1.28	7:06	5:32	1	-	58	2:46	10.00	54:01	5:24	1	-	55	16:35