



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Fleischer, Stephan

□□: katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 247

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 54:12

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 84)

□□□□□/□: 56 (of 61)

□□□□□□: 37:26

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 41:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:12	4:54	8	1:30	51	2:11	1.67	8:12	4:54	8	1:30	51	2:11
□□ 2	2.35	12:23	5:16	8	2:36	52	3:23	4.02	20:35	5:07	8	4:04	52	5:29
□□ 3	2.35	13:11	5:36	9	3:26	58	4:13	6.37	33:46	5:18	8	7:29	53	9:33
□□ 4	2.35	13:30	5:44	9	3:39	58	4:38	8.72	47:16	5:25	8	11:06	56	14:10
□□□ Ziel	1.28	6:56	5:25	8	1:42	54	2:36	10.00	54:12	5:25	8	12:43	56	16:46