



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

0000

Müller, Michael

00: fast&slow

00: 229

00: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

0000:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 54:29

00: 11.01 km/h

0000: 5:27 min/km

00000/000: 72 (of 84)

00000/0: 57 (of 61)

000000: 37:26

00000: 9(of 9)

0000000: 41:29

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	8:33	5:07	9	1:51	56	2:32	1.67	8:33	5:07	9	1:51	56	2:32
00 2	2.35	12:39	5:22	9	2:52	56	3:39	4.02	21:12	5:16	9	4:41	57	6:06
00 3	2.35	12:59	5:31	8	3:14	56	4:01	6.37	34:11	5:21	9	7:54	57	9:58
00 4	2.35	13:16	5:38	8	3:25	56	4:24	8.72	47:27	5:26	9	11:17	57	14:21
000 Ziel	1.28	7:02	5:29	9	1:48	57	2:42	10.00	54:29	5:26	9	13:00	57	17:03