



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

**Meyer, Herbert**

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt e.V.

□□: 228

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:57

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 84)

□□□□□/□: 59 (of 61)

□□□□□□: 37:26

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 37:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:02	4:48	8	1:47	49	2:01	1.67	8:02	4:48	8	1:47	49	2:01
□□ 2	2.35	12:55	5:29	8	3:55	58	3:55	4.02	20:57	5:12	8	5:42	55	5:51
□□ 3	2.35	13:29	5:44	8	4:31	59	4:31	6.37	34:26	5:24	8	10:13	58	10:13
□□ 4	2.35	14:04	5:59	8	5:11	59	5:12	8.72	48:30	5:33	8	15:24	59	15:24
□□□ Ziel	1.28	7:27	5:49	8	3:04	59	3:07	10.00	55:57	5:35	8	18:28	59	18:31