



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Baudisch, Katharina

□□□: 55:57

□□: Ltv Obereichsfeld

□□: 10.72 km/h

□□: 258

□□□□: 5:36 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□□: 75 (of 84)

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□□/□: 16 (of 23)

□□□□□□: 41:13

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 49:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:08	4:52	2	0:23	14	1:36	1.67	8:08	4:52	2	0:23	14	1:36
□□ 2	2.35	12:49	5:27	3	1:07	17	3:13	4.02	20:57	5:12	3	1:30	15	4:49
□□ 3	2.35	13:28	5:43	3	1:31	17	3:34	6.37	34:25	5:24	3	3:01	17	8:23
□□ 4	2.35	14:05	5:59	3	2:06	17	4:16	8.72	48:30	5:33	3	5:07	17	12:39
□□□ Ziel	1.28	7:27	5:49	3	1:05	16	2:07	10.00	55:57	5:35	3	6:12	16	14:44