



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Hoering, Vicky

□□□: 58:28

□□: 273

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 77 (of 84)

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□□/□: 18 (of 23)

□□□□□□: 41:13

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 48:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:50	5:17	4	1:15	19	2:18	1.67	8:50	5:17	4	1:15	19	2:18
□□ 2	2.35	13:39	5:48	4	2:28	19	4:03	4.02	22:29	5:35	4	3:43	19	6:21
□□ 3	2.35	14:04	5:59	4	2:31	18	4:10	6.37	36:33	5:44	4	6:14	19	10:31
□□ 4	2.35	14:13	6:02	4	2:42	18	4:24	8.72	50:46	5:49	4	8:56	18	14:55
□□□ Ziel	1.28	7:42	6:00	4	1:30	17	2:22	10.00	58:28	5:50	4	10:26	18	17:15