26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

详细评估

Kühn, Fränze

编号: 250

线路: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

参赛类别:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

总时间: 59:29

速度: 10.09 km/h

跑步表现: 5:57 min/km

线路中排名/总成绩: 78 (of 84)

线路中排名/女: 19 (of 23)

线路最佳成绩: 41:13

类别中排名: 1(of 2)

该项目最佳时间: 59:29

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 女	差值 女	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 女	差值 女
跑圈 1	1.67	8:42	5:12	1	-	18	2:10	1.67	8:42	5:12	1	-	18	2:10
跑圈 2	2.35	13:30	5:44	1	-	18	3:54	4.02	22:12	5:31	1	-	18	6:04
跑圈 3	2.35	14:20	6:05	1	-	20	4:26	6.37	36:32	5:44	1	-	18	10:30
跑圈 4	2.35	14:57	6:21	1	-	20	5:08	8.72	51:29	5:54	1	-	19	15:38
最末圈 Ziel	1.28	8:00	6:15	1	-	19	2:40	10.00	59:29	5:56	1	-	19	18:16