



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Kühn, Fränze

□□□: 59:29

□□: 250

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 78 (of 84)

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□□/□: 19 (of 23)

□□□□□□: 41:13

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 59:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	8:42	5:12	1	-	18	2:10	1.67	8:42	5:12	1	-	18	2:10
□□ 2	2.35	13:30	5:44	1	-	18	3:54	4.02	22:12	5:31	1	-	18	6:04
□□ 3	2.35	14:20	6:05	1	-	20	4:26	6.37	36:32	5:44	1	-	18	10:30
□□ 4	2.35	14:57	6:21	1	-	20	5:08	8.72	51:29	5:54	1	-	19	15:38
□□□ Ziel	1.28	8:00	6:15	1	-	19	2:40	10.00	59:29	5:56	1	-	19	18:16