



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Kühn, Damian

□□□: 59:29

□□: 251

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 79 (of 84)

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□□/□: 60 (of 61)

□□□□□□: 37:26

□□□□:

□□□□□: 14(of 14)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 40:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	8:43	5:13	14	2:42	60	2:42	1.67	8:43	5:13	14	2:42	60	2:42
□□ 2	2.35	13:30	5:44	14	4:18	60	4:30	4.02	22:13	5:31	14	7:00	59	7:07
□□ 3	2.35	14:19	6:05	14	4:41	60	5:21	6.37	36:32	5:44	14	11:41	60	12:19
□□ 4	2.35	14:57	6:21	14	5:05	60	6:05	8.72	51:29	5:54	14	16:46	60	18:23
□□□ Ziel	1.28	8:00	6:15	14	3:07	60	3:40	10.00	59:29	5:56	14	19:24	60	22:03