



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Fleischer, Juliane

□□: katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 248

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 59:49

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 84)

□□□□□/□: 20 (of 23)

□□□□□□: 41:13

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 49:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:30	5:41	3	2:04	20	2:58	1.67	9:30	5:41	3	2:04	20	2:58
□□ 2	2.35	13:57	5:56	3	2:09	20	4:21	4.02	23:27	5:50	3	4:13	20	7:19
□□ 3	2.35	14:04	5:59	3	2:05	18	4:10	6.37	37:31	5:53	3	6:18	20	11:29
□□ 4	2.35	14:30	6:10	3	2:38	19	4:41	8.72	52:01	5:57	3	8:56	20	16:10
□□□ Ziel	1.28	7:48	6:05	3	1:27	18	2:28	10.00	59:49	5:58	3	10:23	20	18:36