



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Fleischer, Juliane

□□: katholische Laufjugend Arnstadt
 □□: 248

□□: 10.00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 59:49

□□: 10.03 km/h
 □□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 84)

□□□□□/□: 20 (of 23)

□□□□□□: 41:13

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 49:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.67 | 9:30 | 5:41 | 3 | 2:04 | 20 | 2:58 | 1.67 | 9:30 | 5:41 | 3 | 2:04 | 20 | 2:58 |
| □□ 2 | 2.35 | 13:57 | 5:56 | 3 | 2:09 | 20 | 4:21 | 4.02 | 23:27 | 5:50 | 3 | 4:13 | 20 | 7:19 |
| □□ 3 | 2.35 | 14:04 | 5:59 | 3 | 2:05 | 18 | 4:10 | 6.37 | 37:31 | 5:53 | 3 | 6:18 | 20 | 11:29 |
| □□ 4 | 2.35 | 14:30 | 6:10 | 3 | 2:38 | 19 | 4:41 | 8.72 | 52:01 | 5:57 | 3 | 8:56 | 20 | 16:10 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 7:48 | 6:05 | 3 | 1:27 | 18 | 2:28 | 10.00 | 59:49 | 5:58 | 3 | 10:23 | 20 | 18:36 |