



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Krause, Diane

□□□: 1:02:02

□□: ..

□□: 9.67 km/h

□□: 221

□□□□: 6:12 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 82 (of 84)

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□□/□: 21 (of 23)

□□□□□□: 41:13

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 59:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.67 | 9:38 | 5:46 | 2 | 0:56 | 21 | 3:06 | 1.67 | 9:38 | 5:46 | 2 | 0:56 | 21 | 3:06 |
| □□ 2 | 2.35 | 14:25 | 6:08 | 2 | 0:55 | 21 | 4:49 | 4.02 | 24:03 | 5:58 | 2 | 1:51 | 21 | 7:55 |
| □□ 3 | 2.35 | 14:40 | 6:14 | 2 | 0:20 | 21 | 4:46 | 6.37 | 38:43 | 6:04 | 2 | 2:11 | 21 | 12:41 |
| □□ 4 | 2.35 | 15:12 | 6:28 | 2 | 0:15 | 22 | 5:23 | 8.72 | 53:55 | 6:10 | 2 | 2:26 | 21 | 18:04 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 8:07 | 6:20 | 2 | 0:07 | 21 | 2:47 | 10.00 | 1:02:02 | 6:12 | 2 | 2:33 | 21 | 20:49 |