



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Krause, Diane

□□□: 1:02:02

□□: ..

□□: 9.67 km/h

□□: 221

□□□□: 6:12 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 82 (of 84)

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□□/□: 21 (of 23)

□□□□□□: 41:13

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 59:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:38	5:46	2	0:56	21	3:06	1.67	9:38	5:46	2	0:56	21	3:06	
□□ 2	2.35	14:25	6:08	2	0:55	21	4:49	4.02	24:03	5:58	2	1:51	21	7:55	
□□ 3	2.35	14:40	6:14	2	0:20	21	4:46	6.37	38:43	6:04	2	2:11	21	12:41	
□□ 4	2.35	15:12	6:28	2	0:15	22	5:23	8.72	53:55	6:10	2	2:26	21	18:04	
□□□ Ziel	1.28	8:07	6:20	2	0:07	21	2:47	10.00	1:02:02	6:12	2	2:33	21	20:49	