



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Hänsgen, Juliane

□□: TSG Ruhla / WSC 07

□□: 9

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

□□□: 15:05

□□: 11.93 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 39)

□□□□□/□: 6 (of 18)

□□□□□□: 12:45

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:29	4:55	1	-	5	1:24	1.72	8:29	4:55	1	-	5	1:24
□□□ Ziel	1.28	6:36	5:09	1	-	7	0:56	3.00	15:05	5:01	1	-	6	2:20