



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Hänsgen, Juliane

□□: TSG Ruhla / WSC 07

□□: 9

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

□□□: 15:05

□□: 11.93 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 39)

□□□□□/□: 6 (of 18)

□□□□□□: 12:45

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 15:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 1.72 | 8:29 | 4:55 | 1 | - | 5 | 1:24 | 1.72 | 8:29 | 4:55 | 1 | - | 5 | 1:24 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 6:36 | 5:09 | 1 | - | 7 | 0:56 | 3.00 | 15:05 | 5:01 | 1 | - | 6 | 2:20 |