



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

**Meurer, Ingo**

□□: Die flinken Gerataler/SV Olympia Neustadt

□□: 124

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 20:24

□□: 14.71 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 56)

□□□□□/□: 4 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 20:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:32	4:00	1	-	3	0:08	1.38	5:32	4:00	1	-	3	0:08
□□ 2	2.34	9:37	4:06	1	-	4	0:25	3.72	15:09	4:04	1	-	4	0:32
□□□ Ziel	1.28	5:15	4:06	1	-	4	0:26	5.00	20:24	4:04	1	-	4	0:58