



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Schreyer, Annett

□□: Hochsprung mit Musik Arnstadt

□□: 42

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 15:29

□□: 11.63 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 39)

□□□□□/□: 8 (of 18)

□□□□□□: 12:45

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 15:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:45	5:05	1	-	8	1:40	1.72	8:45	5:05	1	-	8	1:40
□□□ Ziel	1.28	6:44	5:15	1	-	8	1:04	3.00	15:29	5:09	1	-	8	2:44