



26. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Hildesheim, Marcus

□□: SV Arnstadt 02

□□: 115

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 20:08

□□: 14.90 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 56)

□□□□□/□: 3 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 20:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:33	4:01	1	-	4	0:09	1.38	5:33	4:01	1	-	4	0:09
□□ 2	2.34	9:34	4:05	1	-	3	0:22	3.72	15:07	4:03	1	-	3	0:30
□□□ Ziel	1.28	5:01	3:55	1	-	2	0:12	5.00	20:08	4:01	1	-	3	0:42