



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Hoyer, Maximilian

□□: Bad Langensalza

□□: 150

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 21:04

□□: 14.24 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 56)

□□□□□/□: 5 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 20:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:55	4:17	5	0:31	15	0:31	1.38	5:55	4:17	5	0:31	15	0:31
□□ 2	2.34	9:49	4:11	2	0:26	5	0:37	3.72	15:44	4:13	2	0:57	5	1:07
□□□ Ziel	1.28	5:20	4:09	2	0:07	5	0:31	5.00	21:04	4:12	2	1:04	5	1:38