



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Heißner, Antonia

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 10

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

□□□: 16:10

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 39)

□□□□□/□: 9 (of 18)

□□□□□□: 12:45

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 12:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:55	5:11	5	1:50	9	1:50	1.72	8:55	5:11	5	1:50	9	1:50
□□□ Ziel	1.28	7:15	5:39	5	1:35	13	1:35	3.00	16:10	5:23	5	3:25	9	3:25