



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Anschütz, Elisa

□□: SV 21 Marlishausen

□□: 50

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Kinder W11 (11 Jahre)

□□□: 16:17

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 39)

□□□□□/□: 10 (of 18)

□□□□□□: 12:45

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	9:16	5:23	1	-	10	2:11	1.72	9:16	5:23	1	-	10	2:11
□□□ Ziel	1.28	7:01	5:28	1	-	11	1:21	3.00	16:17	5:25	1	-	10	3:32