



26. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Grund, Ann-Kathrin

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 8

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

□□□: 16:20

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 39)

□□□□□/□: 11 (of 18)

□□□□□□: 12:45

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 14:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.72	9:25	5:28	2	1:08	11	2:20	1.72	9:25	5:28	2	1:08	11	2:20
□□□ Ziel	1.28	6:55	5:24	2	0:34	9	1:15	3.00	16:20	5:26	2	1:42	11	3:35