



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Prasser, Maxi

□□: Sv einheit arnstadt

□□: 38

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

□□□: 16:22

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 39)

□□□□□/□: 12 (of 18)

□□□□□□: 12:45

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	9:26	5:29	2	0:57	12	2:21	1.72	9:26	5:29	2	0:57	12	2:21
□□□ Ziel	1.28	6:56	5:25	2	0:20	10	1:16	3.00	16:22	5:27	2	1:17	12	3:37