



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Fuhrmann, Erik

□□: Die flinken Gerataler

□□: 153

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 21:36

□□: 13.89 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 56)

□□□□□/□: 8 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 20:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:40	4:06	3	0:16	8	0:16	1.38	5:40	4:06	3	0:16	8	0:16
□□ 2	2.34	10:22	4:25	3	0:59	8	1:10	3.72	16:02	4:18	3	1:15	8	1:25
□□□ Ziel	1.28	5:34	4:20	3	0:21	8	0:45	5.00	21:36	4:19	3	1:36	8	2:10