



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Finger, Jens

□□: SV EVB Erfurt

□□: 151

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 22:09

□□: 13.54 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 56)

□□□□□/□: 9 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 20:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:48	4:12	2	0:16	12	0:24	1.38	5:48	4:12	2	0:16	12	0:24
□□ 2	2.34	10:35	4:31	2	0:58	9	1:23	3.72	16:23	4:24	2	1:14	9	1:46
□□□ Ziel	1.28	5:46	4:30	2	0:31	10	0:57	5.00	22:09	4:25	2	1:45	9	2:43