



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Bouman, Jasper

□□: N3 Engine Overhaul Services

□□: 111

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 22:18

□□: 13.45 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 56)

□□□□□/□: 10 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 22:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:50	4:13	1	-	13	0:26	1.38	5:50	4:13	1	-	13	0:26
□□ 2	2.34	10:39	4:33	1	-	10	1:27	3.72	16:29	4:25	1	-	10	1:52
□□□ Ziel	1.28	5:49	4:32	1	-	11	1:00	5.00	22:18	4:27	1	-	10	2:52