



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Rott, Theresa

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 128

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 22:21

□□: 13.42 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 56)

□□□□□/□: 1 (of 20)

□□□□□□: 22:21

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 22:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:59	4:20	1	-	1	-	1.38	5:59	4:20	1	-	1	-
□□ 2	2.34	10:36	4:31	1	-	1	-	3.72	16:35	4:27	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.28	5:46	4:30	1	-	1	-	5.00	22:21	4:28	1	-	1	-