



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Haidar, Qasim

□□: Willkommen Welcome

□□: 159

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 22:39

□□: 13.25 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 56)

□□□□□/□: 11 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 20:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:59	4:20	4	0:26	19	0:35	1.38	5:59	4:20	4	0:26	19	0:35
□□ 2	2.34	10:51	4:38	2	1:17	12	1:39	3.72	16:50	4:31	2	1:43	11	2:13
□□□ Ziel	1.28	5:49	4:32	2	0:48	11	1:00	5.00	22:39	4:31	2	2:31	11	3:13