



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Aulich, André

□□: keiner

□□: 3

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 17:57

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 39)

□□□□□/□: 14 (of 21)

□□□□□□: 11:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 17:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	10:14	5:56	1	-	16	3:12	1.72	10:14	5:56	1	-	16	3:12
□□□ Ziel	1.28	7:43	6:01	1	-	14	2:46	3.00	17:57	5:59	1	-	14	5:58