



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Urbanneck, Oliver

□□: N3 Engine Overhaul Services

□□: 137

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 22:55

□□: 13.09 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 56)

□□□□□/□: 13 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 21:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:14	4:31	3	0:39	22	0:50	1.38	6:14	4:31	3	0:39	22	0:50
□□ 2	2.34	10:51	4:38	3	0:43	12	1:39	3.72	17:05	4:35	3	1:21	13	2:28
□□□ Ziel	1.28	5:50	4:33	3	0:21	13	1:01	5.00	22:55	4:35	3	1:39	13	3:29