



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Shujaie, Abdulrahim

□□: Willkommen-Welcome-Arnstadt
 □□: 131

□□: 5.00 km
 n3 5-km-Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 23:16

□□: 12.89 km/h
 □□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 56)

□□□□□/□: 15 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 20:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:39	4:05	2	0:15	7	0:15	1.38	5:39	4:05	2	0:15	7	0:15
□□ 2	2.34	11:42	5:00	5	2:19	18	2:30	3.72	17:21	4:39	4	2:34	16	2:44
□□□ Ziel	1.28	5:55	4:37	4	0:42	15	1:06	5.00	23:16	4:39	4	3:16	15	3:50