



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

**Silge, Marco**

□□: N3 Engine Overhaul Services

□□: 133

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 23:10

□□: 12.95 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 56)

□□□□□/□: 14 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 19:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:56	4:17	2	0:31	16	0:32	1.38	5:56	4:17	2	0:31	16	0:32	
□□ 2	2.34	11:24	4:52	2	2:12	16	2:12	3.72	17:20	4:39	2	2:43	15	2:43	
□□□ Ziel	1.28	5:50	4:33	2	1:01	13	1:01	5.00	23:10	4:38	2	3:44	14	3:44	