



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Stüber, Frank

□□: N3 Engine Overhaul Services

□□: 136

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 23:16

□□: 12.89 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 56)

□□□□□/□: 15 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 23:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:24	4:38	1	-	25	1:00	1.38	6:24	4:38	1	-	25	1:00	
□□ 2	2.34	10:55	4:39	1	-	14	1:43	3.72	17:19	4:39	1	-	14	2:42	
□□□ Ziel	1.28	5:57	4:38	1	-	16	1:08	5.00	23:16	4:39	1	-	15	3:50	