



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Wigbert, Kohl

□□: ASV Erfurt

□□: 41

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

□□□: 18:20

□□: 9.82 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 39)

□□□□□/□: 16 (of 21)

□□□□□□: 11:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 18:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	10:10	5:54	1	-	15	3:08	1.72	10:10	5:54	1	-	15	3:08
□□□ Ziel	1.28	8:10	6:22	1	-	15	3:13	3.00	18:20	6:06	1	-	16	6:21