



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Rosipal, Michael

□□: -
 □□: 105

□□: 5.00 km
 n3 5-km-Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 23:41

□□: 12.67 km/h
 □□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 56)

□□□□□/□: 18 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 23:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:26	4:39	3	0:28	26	1:02	1.38	6:26	4:39	3	0:28	26	1:02
□□ 2	2.34	10:59	4:41	1	-	15	1:47	3.72	17:25	4:40	1	-	18	2:48
□□□ Ziel	1.28	6:16	4:53	1	-	18	1:27	5.00	23:41	4:44	1	-	18	4:15