



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Stiede, Lucas

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 26

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

□□□: 13:05

□□: 13.76 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 39)

□□□□□/□: 6 (of 21)

□□□□□□: 11:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 13:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:37	4:25	1	-	7	0:35	1.72	7:37	4:25	1	-	7	0:35
□□□ Ziel	1.28	5:28	4:16	1	-	6	0:31	3.00	13:05	4:21	1	-	6	1:06