



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Zarkahni, Muhammad Tayyeb

□□□: 23:27

□□: Willkommen-Welcome-Arnstadt

□□: 12.79 km/h

□□: 141

□□□□: 4:41 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 19 (of 56)

n3 5-km-Lauf

□□□□□/□: 17 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 20:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:58	4:19	6	0:34	17	0:34	1.38	5:58	4:19	6	0:34	17	0:34
□□ 2	2.34	11:24	4:52	4	2:01	16	2:12	3.72	17:22	4:40	5	2:35	17	2:45
□□□ Ziel	1.28	6:05	4:45	5	0:52	17	1:16	5.00	23:27	4:41	5	3:27	17	4:01