



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Rocktäschel, Felix

□□: Gehen

□□: 127

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

□□□: 24:24

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 56)

□□□□□/□: 19 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 24:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:51	4:14	1	-	14	0:27	1.38	5:51	4:14	1	-	14	0:27
□□ 2	2.34	11:51	5:03	1	-	19	2:39	3.72	17:42	4:45	1	-	19	3:05
□□□ Ziel	1.28	6:42	5:14	1	-	20	1:53	5.00	24:24	4:52	1	-	19	4:58