



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Seever, Michael

□□: SG motor Arnstadt
 □□: 45

□□: 3.00 km
 McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 19:32

□□: 9.22 km/h
 □□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 39)

□□□□□/□: 19 (of 21)

□□□□□□: 11:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 19:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	10:19	5:59	1	-	17	3:17	1.72	10:19	5:59	1	-	17	3:17
□□□ Ziel	1.28	9:13	7:12	1	-	19	4:16	3.00	19:32	6:30	1	-	19	7:33