



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Somers, Erin

□□: N3 Engine Overhaul Services

□□: 135

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 24:52

□□: 12.06 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 56)

□□□□□/□: 3 (of 20)

□□□□□□: 22:21

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 23:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.38 | 6:50 | 4:57 | 2 | 0:26 | 4 | 0:51 | 1.38 | 6:50 | 4:57 | 2 | 0:26 | 4 | 0:51 |
| □□ 2 | 2.34 | 11:39 | 4:58 | 2 | 0:43 | 3 | 1:03 | 3.72 | 18:29 | 4:58 | 2 | 1:09 | 3 | 1:54 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 6:23 | 4:59 | 2 | 0:31 | 3 | 0:37 | 5.00 | 24:52 | 4:58 | 2 | 1:40 | 3 | 2:31 |