



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Wedel, Christoph

□□: Feuerwer Arnstadt
□□: 31

□□: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 20:49

□□: 8.65 km/h
□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 39)

□□□□□/□: 20 (of 21)

□□□□□□: 11:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 20:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.72	11:09	6:28	1	-	20	4:07	1.72	11:09	6:28	1	-	20	4:07
□□□ Ziel	1.28	9:40	7:33	1	-	20	4:43	3.00	20:49	6:56	1	-	20	8:50