



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Wedel, Christoph

□□: Feuerwer Arnstadt

□□: 31

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 20:49

□□: 8.65 km/h

□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 39)

□□□□□/□: 20 (of 21)

□□□□□□: 11:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 20:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	11:09	6:28	1	-	20	4:07	1.72	11:09	6:28	1	-	20	4:07
□□□ Ziel	1.28	9:40	7:33	1	-	20	4:43	3.00	20:49	6:56	1	-	20	8:50