



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Hänsngen, Peter

□□: TSG Ruhla / WSC 07

□□: 113

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

□□□: 25:55

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 56)

□□□□□/□: 21 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 25:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	6:22	4:36	1	-	24	0:58	1.38	6:22	4:36	1	-	24	0:58
□□ 2	2.34	12:33	5:21	1	-	21	3:21	3.72	18:55	5:05	1	-	21	4:18
□□□ Ziel	1.28	7:00	5:28	1	-	22	2:11	5.00	25:55	5:11	1	-	21	6:29