



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

**Wulf, Jan-Paul**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 34

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 13:13

□□: 13.62 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 39)

□□□□□/□: 7 (of 21)

□□□□□□: 11:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 13:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:38	4:26	1	-	8	0:36	1.72	7:38	4:26	1	-	8	0:36
□□□ Ziel	1.28	5:35	4:21	1	-	8	0:38	3.00	13:13	4:24	1	-	7	1:14