



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Hoppe, Janine

□□: Keiner

□□: 116

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 27:00

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 56)

□□□□□/□: 4 (of 20)

□□□□□□: 22:21

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 27:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1     | 1.38     | 7:02     | 5:05         | 1       | -       | 5       | 1:03    | 1.38 | 7:02  | 5:05 | 1       | -       | 5       | 1:03    |
| □□ 2     | 2.34     | 12:59    | 5:32         | 1       | -       | 4       | 2:23    | 3.72 | 20:01 | 5:22 | 1       | -       | 5       | 3:26    |
| □□□ Ziel | 1.28     | 6:59     | 5:27         | 1       | -       | 5       | 1:13    | 5.00 | 27:00 | 5:24 | 1       | -       | 4       | 4:39    |