



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Zadran, Inayat Ullah

□□: Willkommen-Welcome-Arnstadt
 □□: 107

□□: 5.00 km
 n3 5-km-Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 27:05

□□: 11.08 km/h
 □□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 56)

□□□□□/□: 23 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 23:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:58	4:19	1	-	17	0:34	1.38	5:58	4:19	1	-	17	0:34
□□ 2	2.34	14:15	6:05	2	3:16	28	5:03	3.72	20:13	5:26	2	2:48	25	5:36
□□□ Ziel	1.28	6:52	5:21	2	0:36	21	2:03	5.00	27:05	5:24	2	3:24	23	7:39